



Sturztraining im Auhölzli

- Was Ein Sturztraining (ohne Pferd 😊) mit Profi Stuntrider Pieter van Pletzen
- Wann **Sonntag, 05. März 2023, 10 – 13 Uhr**
- Wo **Reithalle Auhölzli, Opfikonstrasse (Auzelg), 8050 Zürich Oerlikon**
- Darum geht's Der Sturzkurs dient der Sicherheit und Unfallprävention im Reitsport. Ein Sturztraining für Reiter ist wie ein Schleuderkurs für Autofahrer: Man lernt in Notsituationen richtig zu handeln, denn instinktiv reagiert man meist falsch. Durch Verinnerlichen und Automatisieren der richtigen Bewegungsabläufe ist man für den Ernstfall gewappnet.
- Teilnehmer Anfänger, Profis, Kinder und Senioren. Das Sturztraining richtet sich an Reiter aller Disziplinen und Ausbildungsgrade. Es gilt ein Gewichtslimit von 100kg.
- Ausrüstung Bequeme Kleidung
- Kosten CHF 90,- pro Person
- Anmeldung **Bitte bis am 18. Februar. 2023 an Carina Oschlies (078 778 03 87 oder cabrina@gmx.net)**
- Die Teilnehmerplätze sind beschränkt!

Weitere Infos auch unter: www.learntofall.ch

